



9 MESES

Programa de Desarrollo Personal

Coordinado por Doia Riera
Mont-Ras, 2017-2018

9 MESES

Programa de Desarrollo Personal

Coordinado por Doia Riera
Mont-Ras, 2017-2018



“Nuestras experiencias tempranas durante la concepción, la vida prenatal, el nacimiento y el período neonatal son parte de nuestro ser y marcan profundamente quien somos”.

WENDY ANNE MCCARTY

Dra. en Psicología Pre y Perinatal

Propiedad del documento:
AD's ESCOLA

Presentación

Re-Nacimiento es un método terapéutico que contribuye a la sanación de la persona a través del autoconocimiento y el aprendizaje de la gestión de las memorias psicológicas y emocionales, algunas de ellas fruto de todo el proceso pre y perinatal, fomenta el desarrollo de las potencialidades interiores que permiten contribuir a la propia gestión emocional y a la creación del proceso de vida desde la vitalidad y la paz interior y desde el poder personal que da el autoconocimiento.

Nació a finales de los 70 de la mano de Leonard Orr y se ha ido desarrollando en todo el mundo a través de diferentes escuelas y profesionales.

El Re-Nacimiento utiliza el poder terapéutico de la respiración consciente y la capacidad de la mente como elemento creativo de realidades psicológicas, emocionales y físicas para la persona.

Introducción

Durante 9 meses podrás profundizar más en tu proceso personal, revisando, comprendiendo y mejorando aspectos de tu día a día, tales como la autoestima, el trabajo, las relaciones, etc.

El trabajo en grupo te ofrece un espacio seguro para poder compartir, expresar, escuchar y ser escuchado, y ser tú mismo/a ante los demás.

El grupo fortalece y apoya el compromiso de todos de ir más allá con confianza y seguridad.

La técnica que utilizamos es la “Respiración Consciente y Mente Creativa (Rebirthing - Re-Nacimiento)”, herramienta sencilla y profunda de autoconocimiento y de evolución personal.

Lugar y horarios

El Programa de Desarrollo Personal 9 MESES se organiza de la siguiente manera:

- 9 módulos, que se llevan a cabo un sábado al mes
- Lugar: Mont-Ras - Arcadia
- Horario: de 9:30 a 20:30 horas

Inversión y pago

El pago se puede efectuar de una sola vez, con un 5% de descuento, o fraccionado por mensualidades, distribuido de la siguiente manera:

- 50€ en el momento de la inscripción
- Nueve cuotas mensuales de 100€
- El precio total, si uno no se acoge a ningún descuento es de 950€

Incluye material.

No asistir a un módulo del Programa no exime su pago. Ofrecemos la recuperación del módulo sin coste adicional al año siguiente.

Titulación

Al finalizar el curso, se entregará el Diploma acreditativo de AD's ESCOLA, siempre que se haya asistido a un mínimo del 90% de los módulos asistenciales y se haya efectuado el pago íntegro del curso.

Este curso da acceso a la Formación en Re-Nacimiento que permite obtener el Certificado de Extensión Universitaria; titulación propia del Real Centro Universitario Escorial-María Cristina (35 ECTS).

Módulo 1. Respirar, pensar, sentir 

Experimentar y comprender las bases del Re-Nacimiento para comenzar a aplicarlas en la vida cotidiana y sentir sus beneficios.

- La técnica y las sesiones de Respiración Consciente.
- Los Niveles de la mente, los pensamientos y las creencias.
- El Pensamiento Creativo.
- Las emociones y los sentimientos.
- La capacidad de sentir y la conciencia emocional.

Módulo 2. Concepción, gestación y nacimiento 

Exploramos estas experiencias tempranas y cómo influyen en nuestra vida. Cómo comprender las memorias inconscientes y cómo transformarlas.

- La Psicología Prenatal y Perinatal.
- Las memorias de concepción y gestación.
- Los tipos de nacimientos y sus influencias.

Módulo 3. El niño interior, la familia y la infancia 

Todos hemos sido niños, las relaciones familiares nos han marcado positiva y negativamente. Comprender todo esto es fundamental para nuestro desarrollo personal.

- Las relaciones familiares.
- El niño interior sano y el niño interior herido.
- Las relaciones con los hermanos.
- La desaprobación parental.
- El proceso del perdón. Las cartas de completación.

Módulo 4. Autoestima 

Aprender a aceptarme, quererme y aprobarme tal como soy me permite ser más yo mismo conmigo y con los demás.

- La relación con uno mismo.
- La baja autoestima y la sana autoestima.
- El merecimiento.
- La escucha a uno mismo, el respeto y la autovaloración.

Módulo 5. El trabajo 

Mejorar nuestra relación con nuestra vida laboral y profesional, una de las áreas a la que dedicamos más tiempo en nuestras vidas.

- Los programas culturales y las creencias sobre el trabajo.
- Los programas familiares sobre el trabajo.
- Cambios de creencias y de paradigmas laborales.
- El modelo de Trabajo-Aportación-Realización.
- Propósito de Vida y Misión personal.

Módulo 6. Las relaciones de pareja



Vivir las relaciones como un medio de crecimiento las hace más vivas, dinámicas y satisfactorias.

- Influencias familiares y patrones repetitivos en las relaciones de pareja.
- La Mentira Personal en la pareja.
- Autoestima y relaciones de pareja.
- Completación de antiguas relaciones.
- Comportamientos destructivos, boicoteadores y manejo de las crisis.
- El compromiso de pareja.

Módulo 7. Prosperidad y dinero



Ser más conscientes de cómo nos relacionamos con el dinero. Abrirnos a más prosperidad. Comprender las leyes del dar y del recibir.

- Las creencias familiares y culturales sobre el dinero.
- Los pensamientos negativos personales.
- El dinero como medida de intercambio: Dar y Recibir.
- Los 4 movimientos: Ganar, Gastar, Ahorrar e Invertir.

Módulo 8. La sexualidad



Desmontar los mitos y tabúes, disolver la culpa inconsciente. Abrirnos a sentirla plenamente y sentirnos cómodos con esta poderosa energía en nuestras vidas.

- Culpa e inocencia sexual.
- Sentirse bien con el propio cuerpo.
- La sanación de traumas sexuales de la infancia.
- Amor, auto-respeto, respeto y sexualidad.

Módulo 9. Completación



Las despedidas, los finales, los ciclos y los cierres en nuestras vidas. Recogemos la evolución de nuestro proceso en los 9 meses.

- Los finales y las completación.
- Sanar relaciones y situaciones incompletas.
- La muerte en la cultura y en la familia.
- La vitalidad consciente y la celebración de la vida.

● Información Práctica

MONT-RAS			
TEMA	FECHA	HORARIO	PRECIO
1	14 de octubre	Sábados de 9'30 a 20'30 h	100€
2	11 de noviembre		100€
3	16 de diciembre		100€
4	27 de enero		100€
5	24 de febrero		100€
6	24 de marzo		100€
7	21 de abril		100€
8	26 de mayo		100€
9	16 de junio		100€
Matrícula: 50€			
El precio de "9 MESES" es global: 950€ Incluye material. El pago se puede efectuar fraccionado por mensualidades (al inicio del mes). No asistir a un taller no exime su pago. El módulo se podrá recuperar en el siguiente curso.			

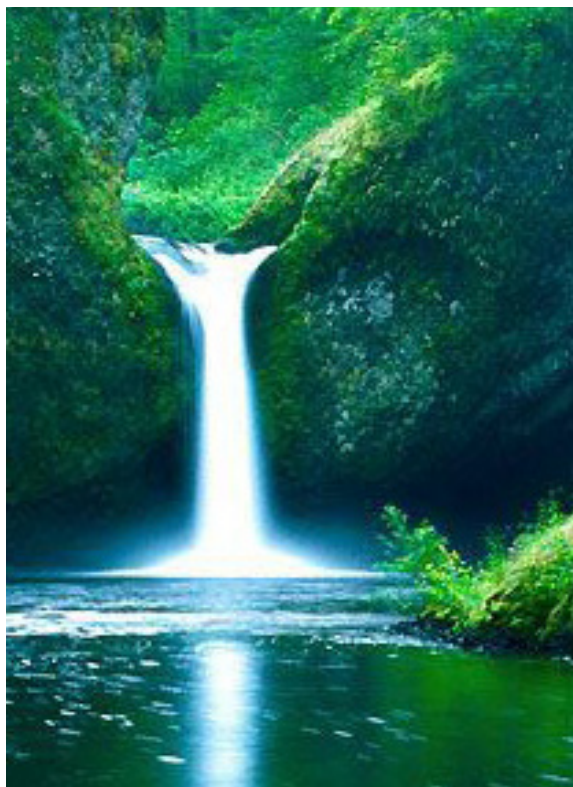


Equipo profesional

Coordinación y docencia:

Doia Riera i Compte

Psicóloga, maestra, máster en Logopedia y en dificultades de aprendizaje. Formada en Re-Nacimiento por Maria Luisa Becerra, Bob Mandel y otros. Certificado de Extensión Universitaria en Re-Nacimiento. Formada en Constelaciones Familiares. Atiende en consulta individual desde 1994. Imparte cursos de autoestima y educación emocional para adolescentes, parejas, padres y maestros. Creadora de cursos para parejas con su pareja.



Docencia:

Carmen Boix i Casas

Fundadora y Co-directora de AD's ESCOLA. Experta Universitaria en C.F.S. por RCU. Diplomada en Pedagogía Sistémica. Maestra. Master en Neuropsicopedagogía. Profesional y terapeuta en Constelaciones y Re-Nacimiento. Formadora de profesorado por el Departamento de Educación, diversos ICE, CRP y universidades. Autora del libro "Educar para ser feliz" Ed. CEAC.

Manuel Rodríguez Alejandre

Formado en Re-Nacimiento con L.R.T. (Loving Relationship Training) con Sondra Ray, Bob Mandel y otros. Formado con Leonard Orr. Formado en Vivation (Integración Emocional). Formado en Constelaciones Familiares. Especializado en cursos y consultas de desarrollo laboral y profesional. Facilitador de la Escuela del Perdón de la Asociación Conciencia.

Elio Romero

Naturópata, profesional de Re-Nacimiento y Constelaciones Familiares y Sistémicas. Da sesiones individuales y coordina grupos para adultos. Codirige con Doia Riera el Programa para parejas "Vivir, Disfrutar y Crecer en pareja".

9 MESES
Programa de Desarrollo Personal



Plaza Camil Geis, bajos 5. 17007 GIRONA
Tel. 972.207.461 Mvl. 657.412.202
info@adscentre.org · www.adscentre.org